



Podnoszenie ciężarów 7 – 10.07.2016

Zakwaterowanie:	Centrum Turystyczno-Sportowe, ul. Kłodzka 16, 57-402 Nowa Ruda
Wyżywienie:	W miejscu zakwaterowania
Miejsce zawodów:	Centrum Turystyczno-Sportowe, ul. Kłodzka 16, 57-402 Nowa Ruda
Sędzia Główny:	Zdzisław Żołąpa
Delegat Techniczny:	Bogusław Maliszewski
Akredytacja:	Do 23.06.2016
Konferencja techniczna:	Centrum Turystyczno-Sportowe, ul. Kłodzka 16, 57-402 Nowa Ruda 07.07.2016, godz. 19:00
Biuro zawodów:	Przed zawodami: DZPC Beata Dzierka, tel. 71 33 79 319, info@dzpc.wroclaw.pl W trakcie zawodów: Centrum Turystyczno-Sportowe, ul. Kłodzka 16, 57-402 Nowa Ruda tel. 74 872 60 10 sekretariat@centrum.ng.pl Beata Dzierka, tel. 71 33 79 319, info@dzpc.wroclaw.pl
Kierownik Biura:	Leszek Rabórski, tel. 502 376 579, rable@onet.eu

PROGRAM ZAWODÓW

07.07.2016 - czwartek

Do godziny 19:00 - przyjazd ekip
19:00 Konferencja techniczna

08.07.2016 - piątek

Dziewczęta
9:00 Start kat. wagowej 48, 53 kg
11:15 Start kat. wagowej 58, 63 kg
13:30 Otwarcie Finałów XXII OOM w podnoszeniu ciężarów,
14:30 Start kat. wagowej 69 kg
16:30 Start kat. wagowej 75 I +75 kg
Chłopcy
18:00 Start kat. wagowej 56 kg

09.07.2016 - sobota

9:00 Start kat. wagowej 62 kg - B
10:30 Start kat. wagowej 62 kg - A
12:00 Start kat. wagowej 69 kg
14:30 Start kat. wagowej 77 kg
16:30 Start kat. wagowej 85 kg - B
18:00 Start kat. wagowej 85 kg - A

10.07.2016 - niedziela

9:00 Start kat. wagowej 94 kg

11:00 Start kat. wagowej 105 kg I +105 kg

13:00 Uroczyste zakończenie XXII OOM w podnoszeniu ciężarów